

月間献立表

1 / 1

						シヨウ(A)	
日付						04月01日(土)	04月02日(日)
朝						御飯 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え みそ汁(里芋・かぶ菜)	御飯 ちくわの甘辛煮 キャベツのおかか和え みそ汁(しめじ・わか)
10時						牛乳	牛乳
昼						豆腐飯 赤魚の粕漬焼き 付)オクラ ひじきの煮物 ほうれん草の絹糸和え お吸い物(煮鶏・葱)	御飯 和風ハンバーグ おろしソース 付)スナックエンドウ ベーコンとカリフラワーの炒め物 もやしのサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)
おやつ						(お昼までおやつ) スイーツコレクション(春モンブラン)	おやつ(水ようかん)
夕						御飯 肉野菜のバターポン酢和え かぼちゃの甘煮 ザーサイ和え フルーツ缶(カキテル)	御飯 かれいの照り焼き かぼちゃの甘煮 ザーサイ和え しるなの寒わりマヨネーズ和え 茶漬豆
日付	04月03日(月)	04月04日(火)	04月05日(水)	04月06日(木)	04月07日(金)	04月08日(土)	04月09日(日)
朝	御飯 オムツ 付)アロコリー 菜の花のなめたけ和え みそ汁(豆腐・貝割)	バターロール はんぺんチーズのせ焼き 付)いんげん チンゲン菜サラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(黄桃)	御飯 納豆 白菜の煮浸し みそ汁(大根・大根菜)	食パン ふんわりたまご 小松菜のサラダ ママレードジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 肉詰めいなり煮 キャベツのゆかり和え みそ汁(白菜・ねぎ)	御飯 炒り豆腐 なすの和風和え みそ汁(玉葱・きぬぎや)	御飯 厚焼き卵 付)甘酢生魚 煎菜の和え物 みそ汁(キャベツ・油揚げ)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 バサの照り焼き 付)炊飯 さつま揚げとかぶの煮物 春雨のさっぱりサラダ みそ汁(はんぺん・長葱)	ポークハヤシライス ポテトサラダ 香の物(福神漬・らっきょう) みかんヨーグルト コンソメスープ(青菜・人参)	(春の洋風ランチ) 菜の花のどろろ 海老マッパ・添え 春野菜のポトフ そら豆とアロコリーのシーザーサラダ いちごババロア	御飯 めぬけの煮付け 付)オクラ なすとピーマンの炒め物 さつま芋のマセドアンサラダ みそ汁(ほうれん草・しめじ)	(お昼生白献立) 赤飯 刺身盛り合わせ 茶漬高し 抹茶ゼリー お吸い物(煮鶏・貝割れ)	(花祭り) 桜もちと寿司 かぶの水晶煮 青枝菜のからし和え 若竹汁	御飯 牛肉のトマト煮 ジャーマンポテト コールスローサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン)
おやつ	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(和のハンカキなど)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(すんだら焼き)	おやつ(ドームケーキ・しあん)	おやつ(ロールケーキ・いちご)
夕	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 付)アスパラ さつま芋の煮物 白菜の塩昆布和え 香の物(沢庵)	御飯 干草焼き 和風あん なすの煮め煮 三色和え 香の物(しぼ漬)	御飯 さわらのしめじ照り焼き 付)大根おろし 豚肉と蓮根の炒め煮 小松菜のきのこ和え 浅漬け(きゅうり)	御飯 麻婆豆腐 さつま揚げといんげんの炒め物 もやしのナムル フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鶏肉の葱ソース 付)ブロッコリー ちくわと炊飯の煮物 春雨ときゅうりの酢の物 たいみそ	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 春菜のごまごし フルーツ缶(白桃)	御飯 あじの揚げ煮 付)貝割れ しるなの炒め物 うどの酢味噌和え あみえび佃煮
日付	04月10日(月)	04月11日(火)	04月12日(水)	04月13日(木)	04月14日(金)	04月15日(土)	04月16日(日)
朝	御飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のくるみおえ みそ汁(里芋・かぶ菜)	キャロットロール チンゲン菜・ピーマンのソテー 煎りやう あんずジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜のおかか和え みそ汁(おゆめ・大根菜)	食パン 卵と野菜のルーチー いんげんのごまドレッシング和え いちごジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 オムツ 付)スナックエンドウ しるなのわさび和え みそ汁(えのき・貝割)	御飯 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の白和え みそ汁(もやし・しめじ)	御飯 ウイナナーソー カリフラワーの和風和え みそ汁(さつま芋・貝割)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	中華飯 焼ビーフン カリフラワーの中華サラダ 中華スープ(ワンタン・パセリ)	御飯 たらのポテト焼き 付)甘菜・コーン なすの煮め煮 菜の花のお浸し お吸い物(煮鶏・葱)	御飯 裏ごし 中華風照り焼き 甘酢あん しょうまい ほうれん草のナムル 中華スープ(白菜・きくらげ)	御飯 揚げ豆腐の生巻揚げ焼き 付)そら豆 肉じゃが もやしの和風和え みそ汁(なめこ・みづば)	御飯 揚げ豆腐の野菜あん 野菜あん 付)スナックエンドウ 小松菜とフィッシュソーセージの炒め物 ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・長葱)	御飯 さけのムニエル 和風タルタルソース 付)スナックエンドウ アスパラのソテー コーヒゼリー コンソメスープ(卵・パセリ)	御飯 ちくわとふきの煮物 煎菜のごま和え みそ汁(かぶ・かぶ菜)
おやつ	おやつ(ヨーヨー牛乳7分)	おやつ(板饅頭)	おやつ(チョコレート)	おやつ(水餃子・しあん)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(かすてら饅頭)	おやつ(抹茶パンケーキ)
夕	御飯 ぶりの七味焼き 付)小松菜 大根の煮物 もやしときゅうりの和え物 うめひしお	御飯 豆腐ハンバーグ アスパラソース 付)オクラ たけのこふきの煮物 浅漬け(かぶ) フルーツ缶(パイナップル)	御飯 バサのナッツ焼き 付)ピーマン 切干大根の炒め煮 煮干しとキャベツのだし和え 香の物(つば煮)	御飯 鶏肉の照り焼き 付)スナックエンドウ 青枝菜の煮浸し 春雨サラダ フルーツ缶(キウイ)	御飯 めばるの煮付け 付)大根・花巻 なすのみそ炒め 白菜の青じそマヨ和え うぐいす豆	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め 冬豆のくず煮 胡瓜の肉和え 昆布佃煮	御飯 さわらの山椒焼き 付)いんげん・花人参 鶏肉と新の煮物 マカロニサラダ 香の物(揚げだいこん)
日付	04月17日(月)	04月18日(火)	04月19日(水)	04月20日(木)	04月21日(金)	04月22日(土)	04月23日(日)
朝	御飯 はんもの煮物 二色和え みそ汁(冬瓜・大根菜)	食パン hamとトマトのソテー 大根のゆず醤油和え りんごジャム フルーツ缶(みかん)	御飯 だし巻卵 付)オクラ 白菜のお浸し みそ汁(里芋・水菜)	コーヒーロール フィッシュソーセージの炒め物 青枝菜 いちごジャム フルーツ缶(マンゴー)	御飯 納豆 しるなのちくわの煮浸し みそ汁(もやし・わか)	御飯 ふんわり寄せの煮物 なすのおろし醤油和え みそ汁(ほうれん草・うずまき巻)	御飯 とろろけ 付)アロコリー 長芋とろろ みそ汁(うまい菜・えのき)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 さばの味噌煮 付)長葱 なすとピーマンの炒め物 もやしの和え物 お吸い物(豆腐・ほうれん草)	(選択食)御飯 A鶏肉のごま味噌焼き Bあじの西京焼き Cいんげん かぶの煮物 菜の花のからし和え お吸い物(煮鶏・長ねぎ)	御飯 カルパチョのモネーズ焼き 付)青枝菜 ぜんまい煮 大豆と金時豆の甘煮 みそ汁(花巻・若布)	きつねそば 具 レバー煮付 キャベツの柚子サラダ ピーチゼリー	御飯 天丼 さつま芋の煮物 ゆずムース お吸い物(まいたけ・大根菜)	御飯 金目鯛の煮付け 付)里芋 炒り豆腐 小松菜のお浸し みそ汁(おゆめ・葱)	煮込みチャーハン 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ(大根・コーン)
おやつ	おやつ(どら焼き・おやつ)	おやつ(もものタルト)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(きみじく)	おやつ(黒糖ムース)	おやつ(いちごクレープ)	おやつ(エクレア)
夕	御飯 鶏肉の塩焼 付)スナックエンドウ かぼちゃの煮物 オクラのおかか和え フルーツ缶(白桃)	御飯 かれいのバター焼き 付)アスパラ れんこんきんぴら煮 ブロッコリーとコーンのサラダ のり佃煮	御飯 青枝肉桂 エビしゅうまい 煎菜ともやしのナムル 香の物(しぼ漬)	御飯 ふくさ焼き 付)なす 豚肉とごぼうの旨煮 いんげんくるみおえ 昆布佃煮	御飯 たらのごまだれがらめ 付)ブロッコリー ほうれん草のソテー 白菜の青じそマヨ和え 浅漬け(きゅうり)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 冬瓜のかにあんかけ チンゲン菜としらすの和え物 フルーツ缶(黄桃)	御飯 バサの照り焼き 付)アスパラ 煮込み五目がんもの煮物 煎菜のごま和え 香の物(赤しその実漬)
日付	04月24日(月)	04月25日(火)	04月26日(水)	04月27日(木)	04月28日(金)	04月29日(土)	04月30日(日)
朝	御飯 つみれと里芋の煮物 菜の花のお浸し みそ汁(玉葱・油揚げ)	食パン スナックエンドウ カリフラワー・ササ メイプルジャム フルーツ缶(マンゴー)	御飯 厚揚げの治部煮 チンゲン菜の生煮和え みそ汁(里芋・水菜)	黒糖ロール ウイナナーとかぶのホフ けとアロコリーのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 厚焼き卵 付)甘酢生魚 けしとらすのお浸し みそ汁(チンゲン菜・油揚げ)	御飯 大根とちくわの煮物 白菜の塩昆布和え みそ汁(さつま芋・ねぎ)	御飯 にんじんの梅煮 カリフラワーのごま醤油和え みそ汁(うまい菜・えのき)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 牛肉のしぐれ煮 温泉卵 コールスローサラダ みそ汁(しるな・うずまき巻)	御飯 かじきの照り煮 付)そら豆 豚肉と大根の炒め物 もずくと胡瓜の酢の物 みそ汁(ほうれん草・えのき)	(園土食 群鳥鳥) おきりにみ 上州きんぴら煮 こんにやくの白和え いちごゼリー	十五穀米ごはん ほっけの生煮煮 付)オクラ じゃこの炒め物 抹茶のデザート お吸い物とろろ昆布・大根菜 おやつ(いちご派しあん)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 付)アスパラ じゃが芋のバター炒め カリフラワーサラダ コンソメスープ(ほうれん草・マッシュルーム)	御飯 煮込みハンバーグ 付)スナックエンドウ もやしと卵の炒め物 かぼちゃサラダ わかめスープ(豆腐)	キーマカレー キャロットサラダ 香の物(福神漬・らっきょう) パニッパバロア コンソメスープ(しろ菜・椎茸)
おやつ	おやつ(抹茶どら焼き)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(いちご派しあん)	おやつ(白桃饅頭)	おやつ(ココアラッフル)	おやつ(味噌まんじゅう)
夕	御飯 鶏肉と豆腐 付)スナックエンドウ もやしのカレーソーテー 白菜の香味和え こんぶ豆	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 付)ブロッコリー ひじきの煮物 ポテトサラダ フルーツ缶(りんご)	御飯 さわらのみりん焼き 付)うまい菜・花人参 なすの煮め煮 いんげんのピーナツ和え あみえび佃煮	御飯 鶏肉 しゅうまい 小松菜のナムル うずら豆	御飯 めばるの肉焼 付)いんげん 煎菜の煮浸し 冷奴 金山寺みそ	御飯 たらめの肉焼 付)いんげん 煎菜の煮浸し かつおおかか	御飯 たらめのムニエル ソース 付)キャベツ さつま芋のごま煮 菜の花の中華和え 香の物(煮しその実漬)